

**100 SEITEN TOPAKTUELL**

# FREIZEIT REVUE

Nr. 16

8. April 2026

Deutschland 2,49 €

Österreich 2,70 €

Schweiz 4,50 sfr

Belgien 2,90 €

Niederlande 2,90 €

Luxemburg 2,90 €

Frankreich 3,30 €

Italien 3,30 €

Portugal Cont. 3,30 €

Spanien 3,30 €

Kanaren 3,60 €

Griechenland 3,60 €

Finnland 3,90 €

Dänemark 28,95 dkr

Großbritannien 3,80 £

Slowenien 3,40 €

Ungarn 1550 HUF

Kroatien 3,40 €

Printed in Germany



FELIPE & LETIZIA s.5

## Blitz-Scheidung?

Es geht um eine heiße Affäre



EVELYN BURDECKI s.4

## Krebs-Tragödie

Wie die Krankheit ihr Leben verändert



MOTSI MABUSE s.3

## Süße Fotos

Ihre kleine Familie ist zum Knuddeln



Fotomontagen



# Schock für Florian

SEIN GLÜCK droht zu zerbrechen

s.7

**28**  
SEITEN  
RATESPASS

Deutschlands Rätsel-Magazin Nr. 1

43

Reise-Revue:  
Südfrankreich

72

Medizin: Diabetes  
und die Augen

90

Backen: fruchtige  
Kastenkuchen

# INHALT

## STARRevue

- 4 Evelyn Burdecki Krebs-Tragödie
- 5 Königin Letizia Blitz-Scheidung?  
Es geht um eine heiße Affäre
- 6 Andrea Sawatzki Eine Therapie  
hat ihr das Leben gerettet
- 7 Florian Silbereisen  
Sein Glück ist in Gefahr
- 8 Promis im Blitzlicht
- 10 Mick Schumacher  
Papa, ich vermiss dich so!
- 11 Andrea Berg Verliebt in Miami
- 12 Legenden privat Die Queen
- 92 Anita Hofmann & ihr Christian  
Das Lachen der Kinder ist unsere  
größte Freude
- 94 Inka Bause Auszeit im Glück!
- 96 Promigeflüster

## RATGEBERaktuell

- 21 Tipps, Infos, Trends
- 76 Wohnträume
- 78 Lebensberatung
- 82 Pflanzenträume
- 84 Tierporträt/-report

## REISERevue

- 43 Südfrankreich  
So wunderschön ist es zwischen  
Montpellier und Perpignan

## KOCHEN & Backen

- 86 Preiswerte Putengerichte
- 90 Kastenkuchen mit fruchtiger Note

## SCHÖN & gesund

- 16 Beauty Schönsein muss  
nicht teuer sein
- 26 Große Serie Sanfte Tumor-OP  
ohne Skalpell
- 69 Medizin Demenz ausbremsen;  
Hilfsmittel für Vielsitzer; Vorsicht,  
Zecken-Alarm!; Diabetes kann auf  
die Augen gehen; Zahnputzfehler;  
Lebensmittel-Traumpaare;  
Experten Sprechstunde

## RUBRIKEN

- 14 Report aktuell Mein Enkel  
machte mich zum Internet-Star
- 19 Gut zu wissen
- 20 Schicksal
- 68 Horoskop/Mondkalender/  
Humor
- 85 Impressum
- 91 Krimi ■ Titelthemen

## RÄTSELRevue

### PREISRÄTSEL & AKTIONEN

- 2 Schatzsuche
- 28 Promi-Rätsel
- 28 Glücks-Rätsel
- 30 Rätsel-König
- 32 Blumen-Rätsel
- 34 Partner-Rätsel
- 37 Geistesblitz
- 38 Rätsel-Dreikampf
- 40 Zahlen-Kreuzwort
- 41 Produkte-Preisrätsel
- 59 Reise-Preisrätsel
- 61 Trickkiste exklusiv
- 65 Doppeldecker
- 75 Kombi-Duo

### EXTRA-RÄTSEL

- 18 Exklusiv: Tauschgeschäft
- 29 Wortklauberei
- 29 Zitat zwischen Zahlen
- 30 Star-Rätsel
- 31 Rondell
- 31 Superschnecke
- 32 Wortschatz
- 36 Sudoku-Spaß
- 40 Knobel-Kreuzwort
- 41 Amerika-Kreuzwort
- 42 Um die Ecke gedacht
- 42 Silben lustig
- 60 Kombi-Kreuzwort
- 60 Kreuzwort-Mosaik
- 62 Profi-Kombi
- 62 Endlos-Kreuzwort
- 63 Naturrätsel
- 64 Die Zwei
- 65 Wabenrätsel
- 66 Farbmosaik
- 66 Silbenrätsel
- 75 Spitzfindig
- 80 Gewinn-Coupon/Gewinner/  
Rätsel-Auflösungen
- In den weißen Kästchen können  
Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie  
bereits gelöst haben.

Titelfotos: Brauer/Photos, dpa, imago (2), OHWOW, Foto-Montagen mit Unterstützung von Kl

# Wir verlängern Ihren Muttertag

# 222

**TRAUMHAFT  
BLUMENSTRÄUSSE  
ZU GEWINNEN**



Liebe Leserinnen und Leser,

der frische Frühlingsduft, die bunten Farben: Blumen machen einfach glücklich und zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht! Wir verschenken 222 herrliche Blumensträuße, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Rufen Sie uns einfach bis zum 14. April 2026 an und genießen Sie die blumigen Grüße. Wir drücken Ihnen die Daumen. Alles Gute für Sie – und vor allem Gesundheit!

Herzlichst

Ihr

Kai Winckler,  
Chefredakteur



**Einfach anrufen  
und gewinnen!**

**01379 / 88 70 99 80**

(0,50 €/Anruf aus den dt. Mobilfunk- und Festnetzen)

### Teilnahmebedingungen:

Veranstalter ist die BurdaVerlag Publishing GmbH, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg. Jeder, der an diesem Gewinnspiel in einer der Zeitschriften FREIZEIT REVUE, FREIZEIT SPASS, GLÜCKS-REVUE, FRAU IM TREND, NEUE WOCHE, LISA und SUPERILLU teilnimmt, hat Chancen auf den Gewinn. Teilnahme nur für Personen über 18 Jahren. Nicht teilnehmen dürfen Mitarbeiter des BurdaVerlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden durch Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Die Datenschutz-Hinweise im Zusammenhang mit Gewinnspielen finden Sie auf S. 78. Teilnahmechluss ist der 14.04.2026.

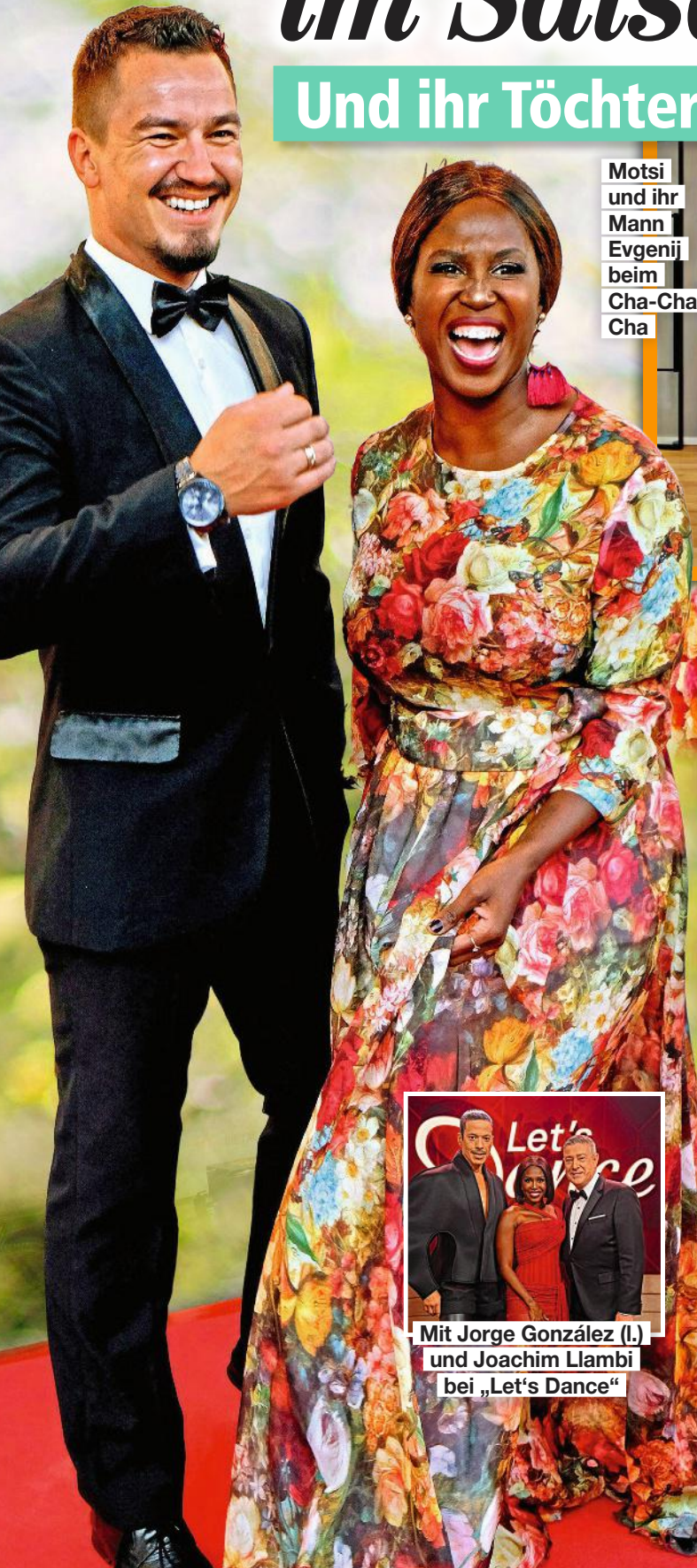


**JEDE WOCHE 10x 50€ GEWINNEN  
BEI UNSERER SCHATZSUCHE**

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Schatzkästchen (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Schatzkästchen zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 10x 50 Euro!

# Familien-Glück im Salsa-Rhythmus

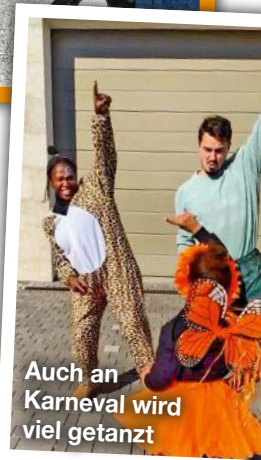
## Und ihr Töchterchen muss auch schon ran



Motsi und ihr Mann Evgenij beim Cha-Cha-Cha



Früh übt sich: Papa Evgenij bringt der Kleinen erste Schritte bei



Auch an Karneval wird viel getanzt

Für die Lets Dance-Ikone könnte es gerade nicht besser laufen. Auch privat ist sie endlich angekommen

**N**ur zusehen und bewerten? Reicht Motsi Mabuse (44) nicht. Manchmal tanzt sie bei bei „Let's Dance“ (freitags, 20.15 Uhr, RTL) schon auf dem Weg zum Jurypult. Eine Leidenschaft, die sie seit ihrer Kindheit begleitet. Und auch mit Ehemann Evgenij Voznyuk (42) und ihrer Tochter (7) ist die Powerfrau ständig in Bewegung.

„Bei uns läuft immer Musik“, plauderte Motsi nun aus. „Wir tanzen immer.“ Familien-Glück im Salsa-Rhythmus? Im Hause Mabuse normal. Und das gilt auch für die kleine Maus. Damit das Taktgefühl stimmt, wird im Wohnzimmer fleißig geübt. Aus gutem Grund.

„Das ist eine so wichtige Bildung für junge Leute, für den Körper, für das Selbstbewusstsein“, erklärt die Mama. Für Le-

bensfreude stand Motsi schon immer. Aber jetzt ist sie im Leben so richtig angekommen.

Nach der Show noch Party machen? Nein, danke! „Die Zeit mit meiner Familie ist mir so wichtig wie noch nie!“

**„Wir reden englisch mit ihr“, verrät die TV-Lady**

„Mama zu sein, ist meine wichtigste Aufgabe – und mein größtes Herzengeschenk.“ Toll: Ihre Kleine kann nicht nur tanzen, sondern ist auch ein echtes Sprachtalent. „Wir reden Englisch mit ihr, sie spricht Russisch mit ihrem Vater – und wir als Paar Deutsch.“ Multikulti, Tanzen und ein liebevolles Zuhause – so schön kann eine Kindheit sein! ■



Mit Jorge González (l.) und Joachim Llambi bei „Let's Dance“



Ein Küsschen für den geliebten Papa im Urlaub

# Krebs-Tragödie

Wie die Krankheit ihr Leben verändert



GESINE CUKROWSKI

Liebes-Aus nach 25 gemeinsamen Jahren

■ Jetzt ist es raus! Schauspielerin Gesine Cukrowski (57) und ihr Ex Michael Helfrich (62) verkündeten: „Nach 25 gemeinsamen Jahren haben wir bereits 2025 beschlossen, getrennte Wege zu gehen.“

## PROMI News



HAPE KERKELING

Eine Auszeichnung für seinen guten Stil

■ TV-Star Hape Kerkeling (61) wurde zum „Brillenträger des Jahres 2026“ gekürt. „Eine Brille ist das einzige Accessoire, das dich gleichzeitig klüger, interessanter und modisch mutiger wirken lässt“, findet er.



MIRJA DU MONT

Das Dschungelcamp war wie eine Therapie

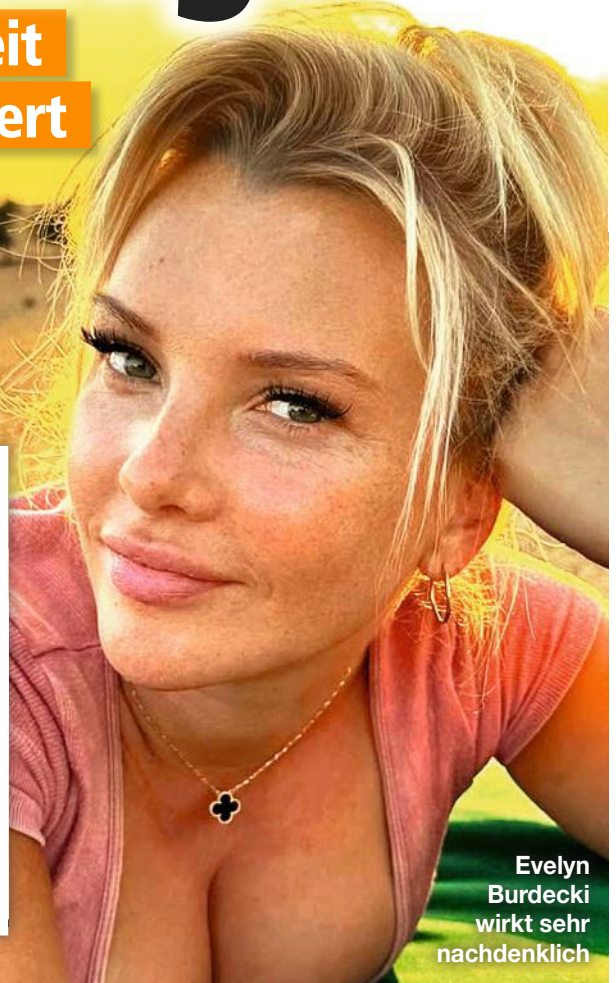
■ Ihre Teilnahme am RTL-Dschungelcamp hat Mirja du Monts (50) Leben verändert: „Ich habe seitdem keine Phobie mehr vor Spinnen oder Insekten.“ Das Model ist sehr dankbar für diese „Therapie“.



Die TV-Lady absolvierte 25 verschiedene medizinische Tests



„Ich wurde auf Herz und Nieren geprüft“, so Evelyn



Evelyn Burdecki wirkt sehr nachdenklich

**A**ngst vor etwas, das man nicht sieht? Angst vor etwas, das vielleicht längst da ist, ohne dass man es merkt“, so beschreibt Evelyn Burdecki (37) ihre aktuelle Gefühlswelt. „In meiner Familie sind viele an Krebs verstorben. Mit so etwas wächst nicht einfach nur eine Erinnerung mit, sondern auch Angst.“ Und offenbar hängt diese wie ein Damoklesschwert über Evelyns Leben.

Früh hinzuschauen macht den Unterschied

Doch die TV-Lady, die eigentlich für ihre Lebensfreude bekannt ist, will ihr Schicksal nicht einfach so hinnehmen und darauf warten, ob sie nun Krebs bekommt oder nicht. In Berlin besuchte sie deswegen kürzlich

eine sogenannte „Longevity-Klinik“ (dt.: Klinik für Langlebigkeit). Solche Einrichtungen wollen Menschen durch Vorsorgeuntersuchungen und frühzeitige Erkennung von Krankheitsrisiken eine längere und gesunde Lebenszeit ermöglichen. Von Kopf bis Fuß wurde Evelyn dort durchgecheckt. „Ganze sieben Stunden wurde ich auf Herz und

Nieren geprüft – mit über 25 verschiedenen Tests“, erzählt sie. Von „Sinnestests über Belastungsanalysen bis hin zu Ultraschalluntersuchungen“ war alles dabei – auch die für Evelyn wichtigen Krebs-Screenings.

„Früh hinzuschauen, kann den Unterschied machen“, erklärt die gebürtige Düsseldorferin. „Ich frage mich wirklich: Warum

handeln wir immer erst, wenn unser Körper uns zwingt? Wir leben in einer Gesellschaft, die eher repariert als vorbeugt. Und genau da läuft etwas falsch.“ Deshalb ihr wichtiger Appell an uns alle: „Vorsorge ist keine Frage des Alters. Gesundheit fängt jetzt an.“ Recht hat sie! ■



2021 starb ihr Vater Klemens plötzlich mit 76. Für sie ein Schock



## Schlimme Schlagzeilen

KÖNIGIN LETIZIA

# Blitz-Scheidung?

Es geht um eine heiße Affäre

Auch Spaniens Königshaus wird immer wieder von Skandalen durchgerüttelt. Was ist diesmal dran?

**B**ei ihren gemeinsamen Auftritten, die immer weniger werden, geben Königin Letizia (53) und Gatte Felipe (58) das eingespielte Team. Von Liebe ist da nichts mehr zu spüren. Letizias Fremdgehskandal mit ihrem Ex-Geliebten Jaime del Burgo (55) vor zwei Jahren hat tiefe Risse hinterlassen.

Zumindest sei Ruhe eingekehrt, dachten die Spanier. Von wegen! Sogar von einer Blitz-Scheidung ist nun die Rede. Denn schlimme Schlagzeilen im argentinischen Fernsehen sorgen für einen neuen Eklat. „Eine internationale Romanze, die alles erschüttert: König Felipe und Juliana Awada“, mit diesen Worten schockte der Moderator Rodrigo Lussich (53) in seiner TV-Show die Zuschauer.

Es geht um eine angebliche Affäre Felipes mit der schönen Juliana Awada (52), 2015–19 First Lady an der Seite von Argentiniens Präsident Mauricio Macri (67). Vor Kurzem gab das Paar

seine Trennung bekannt. Für Rodrigo Lussich ein perfektes Indiz: Juliana und Felipe – da geht was. Fotos der beiden beim Staatsbesuch vor sechs Jahren sollen das beweisen: ein zärtlicher Handkuss, tiefe Blicke beim Chin-Chin. „Das ist heiß. Der König sieht sie mit Begierde an“, so der Moderator. Noch dazu diese Ähnlichkeit mit Letizia – mit der sie sich zunächst blendend verstand.

Zu viel für die resolute Königin! Unverzüglich gab der Palast ein Dementi ab. Alles völlig absurd! Wieder ein Sturm, dem Letizia und Felipe eisern standhalten – bis der nächste aufzieht. ■



Inniger Handkuss für Juliana, die auch mit Letizia sehr vertraut umging (u.)



Tiefe Blicke beim Chin-Chin: Felipe und Juliana Awada





ALEXANDRA VON HANNOVER

## In dieser Sprache fühlt sie sich zu Hause

■ Sie spricht wie Papa Ernst August (72) Deutsch, Englisch und Französisch wie Mama Caroline (69). Am leichtesten fällt Alexandra (26) Englisch: „Alles kommt schneller an und ich habe englischen Humor!“

## ROYAL News



HERZOGIN MEGHAN

## Vater Thomas schwebt auf Wolke sieben

■ Lange war er traurig wegen Meghan (44). Nun ist Thomas Markle (81, o. l.) wieder glücklich. Nach seiner Unterschenkelamputation verliebte er sich in die philippinische Pflegerin Rio Canedo (46). Wie rührend!



SARAH FERGUSON

## Und wieder wurde ihr ein Ehrentitel entzogen

■ Wegen ihrer Verbindung zu Sexualstraffäter Jeffrey Epstein († 66) verlor Sarah Ferguson (66) bereits ihren Titel Herzogin von York. Nun entzog ihr die Stadt York auch noch den Ehrenbürgertitel. Bitter!



Ihre Mutter starb 2020. „Du wirst immer in unseren Herzen wohnen bleiben“, schrieb die Tochter damals

ANDREA SAWATZKI

# Hilflos und traurig Eine Psychotherapie hat sie gerettet

**D**as wird sie sich nie verzeihen! Zu heftig sind die Vorwürfe, die sich Andrea Sawatzki (63) macht. Da ist diese eine Entscheidung, deren Folgen sie nicht abschätzen konnte – damals, als ihre demenzkranke Mutter im Pflegeheim war, mit Angstzuständen, Wahnbildern und dem Drang, ständig wegzulaufen zu wollen.

Da wurde die Tochter vor die Wahl gestellt: Mama sedieren oder in die Psychiatrie überweisen? „Ich dachte, sedieren ist wohl das kleinere Übel“, erzählt die Schauspielerin in „Assenheimers Promitalk“ (SWR4). Was für ein Irrglaube! „In kürzester Zeit konnte sie weder laufen, noch essen oder sprechen. Sie konnte gar nichts mehr“, erinnert sich Andrea Sawatzki. „Meine Mutter war wie so ein kleines, hilfloses Mädchen – traurig.“

Nicht die einzige seelische Belastung, mit der sie zu kämpfen hatte. Schon als Kind musste Andrea sich um ihren dementen Vater kümmern. Eine Zeit voller Gewalt und Angst. Sein Tod war für die damals 15-Jährige eine Erlösung. Nicht für die Mutter. „Sie fiel in ein tiefes Loch, was ich ihr verübte“, weiß die Tochter.

Schlimm fürs Verhältnis der beiden. All das hinterließ Spuren: Schuldgefühle, gekoppelt mit einer gewaltigen Depression und viel zu viel Alkohol. „Ich habe mich immer gefragt, warum ist es so dunkel um mich herum?“ Lebenslust? Fehlanzeige!

## „Da habe ich gelernt, mir zu verzeihen“

Das änderte eine Psychotherapie. Andrea Sawatzki gibt zu: „Sechs Jahre eine harte Analyse, dreimal die Woche. Da habe ich gelernt, mir zu verzeihen, meiner Mutter und meinem Vater zu verzeihen und uns in einem ganz anderen Licht zu sehen.“ Ihr Befreiungsschlag. „Es hat mich zu einem glücklichen Menschen gemacht, der ich vorher nicht war.“ Es wurde hell um sie, trotz einiger Selbstvorwürfe. ■



Mit Kollege und Ehemann Christian Berkel hat sie zwei Söhne

# SEIN GLÜCK ist in Gefahr

Was er auch anfasste, es verwandelte sich in Gold. Doch nun tut sich ein Abgrund vor ihm auf

**W**ie soll es nur weitergehen? Kaum zu glauben, aber das Glück von Florian Silbereisen (44) hängt am seidenen Faden. Der Schreck dürfte ihm wie ein Blitz in die Glieder gefahren sein, als MDR-Intendant Ralf Ludwig (57) loslegte: Plötzlich könnten um die 200 Millionen Euro für die Programmgestaltung des Senders fehlen. Das Ende für Floris aufwendige Shows?

Worum geht es? Wenn die Rundfunkgebühren nächstes Jahr nicht erhöht werden, fehlen dem MDR zwischen 30 und 60 Millionen Euro. Zusätzlich zu den ohnehin schon 160 Millionen Euro, die bis Ende 2028 eingespart werden sollen. Schon bei der letzten Sparrunde wurde bei Florians Sendungen, z.B. „Die Schlager des Jahres“, der Rotstift angesetzt. Dass wirklich niemand sicher ist, sah man jetzt auch bei Stefan Mross (50). Ohne Vorwarnung strich der SWR dessen ARD-Sendung „Immer wieder sonntags“. Nach 30 Jahren ist im Herbst Schluss!



Der „Schlagerboom“ ist das absolute Herzensprojekt des Entertainers

So akut ist es bei Flori noch nicht, seine „Feste“-Reihe (ebenfalls ARD) ist bis 2028 sicher. „Für die ARD sind sie ein wichtiger Teil des Programms am Samstagabend“, so ein MDR-Sprecher zu uns. Ob das auch nach 2028 gilt? Hoffentlich. Denn auch Floris zweites Standbein, das ZDF-„Traumschiff“, droht immer mal wieder zu sinken. Der TV-Star arbeitslos? Das hätte der fleißige Florian nicht verdient. ■



Ungewisse Zukunft: Florian Silbereisen

Fotos: imago images, MDR (3)



2023 fiel u.a. „Die Schlager des Jahres“ dem Sparhammer zum Opfer



Viele der MDR-Schlager-shows von Flori wurden ersatzlos gestrichen


**PRINZ WILLIAM UND SEINE KATE**
**Volle Fahrt voraus!**

Rasant, aber sicher steuert Prinz William (43) das Boot über die Themse. Ehefrau Kate (44) sitzt dicht hinter ihm. Ein Bild mit Symbolkraft? Beim Besuch der „Royal National Lifeboat Institution“ gehts um die Seenotrettung. Doch nicht nur da bewährt sich das Paar als starkes Team. Nur sie können auch die ins Trudeln geratene Monarchie retten


**MELANIA TRUMP**
**Ein Roboter als Begleiter**

Hatte US-Präsident Donald Trump (79) Wichtigeres zu tun? Im Weißen Haus tauchte First Lady Melania Trump (55) jüngst mit einem humanoiden Roboter an ihrer Seite auf. Gemeinsam begrüßten die zwei internationale Gäste. Ein gewöhnungsbedürftiger Anblick! Der Anlass: ein Gipfel zu Bildung und Technologie. Die Premiere ist gut verlaufen. Vielleicht gibt es ein Wiedersehen?


**SALLY ÖZCAN**
**Grandios! Ihr erstes Café im Europa-Park**

Süß oder deftig? Im Europa-Park Rust können die Besucher nun Köstlichkeiten von Back-Influencerin Sally Özcan (37) genießen. „Sallys Café“ eröffnete im Isländischen Themenbereich von Deutschlands größtem Freizeitpark – mit Blick auf den Megacoaster. Der Hit! „Das ist alles total surreal“, jubelt die Unternehmerin überglücklich



**HEINZ HOENIG**

**Frühjahrsputz**

Toll, wie sich Heinz Hoenig (74) von seiner schweren Krankheit erholt hat! Nun gehts an den Frühjahrsputz. Zuerst wird der BAMBI poliert, den der Star 1998 erhielt



**PRINZ FRANÇOIS**

**Foto-Termin mit Narzisse**

Mit Blümchen in der Hand grüßt François von Luxemburg. Der jüngste Sohn von Großherzog Guillaume (44) wurde am 27. März drei. Wie süß!



**VANESSA MAI**

**Schnorcheln statt singen!**

Das warme Meer lädt zum Schnorcheln ein. Wie toll! Sängerin Vanessa Mai (33) genießt den Luxusurlaub auf den Malediven, findet: „Das fühlt sich illegal schön an!“

Fotos: ddp, Europa Park, Instagram (4), picture alliance

**THEMA: AUGEN & SEHKRAFT\***

Für mich ist es wichtig, im Alter etwas für die Sehkraft zu tun. Ich nehme jetzt jeden Tag Blue Berry™ Tabletten. Sie sind für mich absolut unverzichtbar. Sie enthalten Vitamin A, das zur Erhaltung der normalen Sehkraft beiträgt.

**Keine Sorgen mehr um**

**MEINE AUGEN!\***

*\*Vitamin A in Blue Berry Tabletten trägt zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei. Zink unterstützt zudem meine kognitiven Funktionen, wie Konzentration und Fokus.*

**M**arianne ist eine aktive Frau. „Ich helfe gerne meinen Freunden und meiner Familie. Ich backe gerne und gehe jede Woche zum Tanzen. Für mich ist es wichtig, am Ball zu bleiben, auch wenn ich älter werde. Es sind die Dinge, die wir im Alltag erleben, die uns die Freude am Leben geben. Ich glaube an natürliche Produkte und mir wurde empfohlen, sowohl Blaubeeren als auch Lutein zu nehmen.

**Leben genießen**

Ich weiß, dass Blue Berry™ meine Gesundheit unterstützt und ich kann mein Leben genießen und weiß, ich unterstütze meine Sehkraft und Augengesundheit. Denn Blue Berry™ enthält Vitamin A und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft. Ich werde nie mit Blue Berry™ aufhören, sie sind mein „Lebensbegleiter“ geworden“, sagt Marianne glücklich. ■

**Geschenk von meiner Tochter**

Meine Tochter hat mir eine Packung Blue Berry™ geschenkt. Das beste Geschenk, das ich jemals erhalten habe! Blue Berry™ Tabletten enthalten unter anderem wilde Blaubeeren aus Skandinavien, die zur Erhaltung der Augengesundheit und einer normalen Augenfunktion beitragen.

**DIE ORIGINAL SCHWEDISCHE BLAUBEER-TABLETTE**

Blue Berry™ wird in Schweden hergestellt. Die einzigartige Tablette enthält natürlichen Extrakt von *Vaccinium Myrtillus*, eine spezielle Art von Blaubeeren, die aus Nordeuropa stammt. Blaubeeren waren eines der ersten Mittel, die in schwedischen Apotheken verkauft wurden.



**Deshalb ist Blue Berry™ so gut!**

Es ist wichtig, die Augen mit den richtigen Nährstoffen zu unterstützen. Blue Berry™ enthält Vitamin A und Zink zur Erhaltung der normalen Sehkraft und Kupfer zur Unterstützung der normalen Funktion des Nervensystems und damit auch des Augennervs.

Die einzigartigen Blue Berry™ Tabletten enthalten Lutein und Extrakt aus Wildblaubeeren. Lutein ist ein Pigment, das in der Makula der Augen vorkommt, dem Teil der Netzhaut, der für das zentrale Sehvermögen verantwortlich ist. Blue Berry™ liefert 10 mg natürliches Lutein aus Studentenblumenblüten pro Tag.



**Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach BLUE BERRY™ von New Nordic!**

Erhältlich in Ihrer Apotheke:  
60/ 120/ 240 Tabl.  
(PZN 6328894/ 6328919/ 16887347)

**FRAGEN?**

[www.newnordic.de](http://www.newnordic.de)  
oder rufen Sie an:  
**Tel. 04101 696960**

**VERSANDKOSTENFREI**  
[WWW.NEWNORDIC.DE](http://WWW.NEWNORDIC.DE)





Die gemeinsame Zeit und Erinnerungen mit seinem Vater hält Mick Schumacher tief in seinem Herzen fest



Die Leidenschaft für den Motorsport verbindet sie

**MICK SCHUMACHER**

**Jetzt braucht er ihn am meisten**

# Papa, ich vermiss dich so!

Zwölf Jahre nach Schumis Unfall-Drama öffnet sein Sohn jetzt sein Herz

**A**lles würde er dafür aufgeben – „nur für das“, erzählte Mick Schumacher (27) in der Netflix-Doku „Schumacher“. Nur noch einmal mit seinem Papa sprechen, mit ihm seine Rennen analysieren, er wünscht es sich so sehr. Seit Michael Schumachers (57) Unfall im Jahr 2013 ist das aber so offenbar nicht mehr möglich. Bis heute für Sohn Mick nur schwer zu begreifen.

„Ich habe es so geliebt, Ratschläge von meinem Vater zu bekommen“, offenbart er jetzt im Podcast „Speed“. Die Jahre,

in denen er gemeinsam mit seinem Papa an der Rennstrecke war, dieser ihn bei seinen Anfängen auf der Kartbahn unterstützte – für den Filius unvergessen.

**„Michael ist da, anders, aber da“, sagt Corinna**

„Nachdem wir die Karts gereinigt hatten, haben wir uns einen Fußball geschnappt und zusammen gespielt. Das war sehr gut für mich.“ Ja, man kann fast spüren, wie sehr Mick seinen Papa vermisst. Es ist nur verständlich, schließlich hat Schumi alles dafür getan, dass Micks Traum, eines Tages ein großer Renn-

fahrer zu werden, wahr wird. Doch dann passierte dieser schlimme Ski-Unfall im französischen Méribel.

Von einem auf den anderen Tag musste Mick ohne die Tipps seines Vaters auskommen. Seine Karriere verlief alles andere als optimal. Der Traum von der Formel 1 platzte jäh, nachdem er nach seiner mehr als missglück-

ten und unfallreichen Zeit beim „Haas“-Team drei Jahre lang von keinem Rennstall als Stammpfaher verpflichtet wurde. Aktuell startet er in der hochriskanten IndyCar-Serie in den USA. Die ersten drei Rennen, eine reinste Enttäuschung. Mick bräuhete seinen Vater jetzt mehr denn je. Aber wie offenbarte Mutter Corinna (57) bereits: „Michael ist ja da, anders, aber er ist da, und das gibt uns allen Kraft.“ Hoffentlich auch Mick. ■

**Glückliche Zeiten: ein stolzer Mick mit seinen Eltern Corinna und Michael**

