AUSGABE 48 | 20. November 2026 | € 6,20

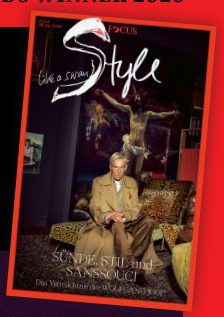
ADC GRAND PRIX 2024 /// EUROPEAN PUBLISHING AWARDS WINNER 2026

FOCUS

SÜNDE, STIL UND SANSSOUCI

40 Seiten Mode & Stil

Wir feiern Wolfgang Joop mit einem Spaziergang über den Laufsteg seines Lebens





Besser schlafen

Warum erholsame Nächte gesünder sind als jede Diät und wie Sie mehr Energie für den Tag gewinnen



Plus 24 Seiten

E-Bike & Mobility

Die besten Produkte 2027

In dieser Ausgabe

Kuschen vor der Schattenflotte: Bis zu 1500 rostige Tanker lässt Putin vor unseren Küsten kreuzen. Warum greifen die Briten ein – und die Deutschen nicht? Über die schwere Balance zwischen Vorsicht und Feigheit
ab Seite 20

Der Schatten-Scheich: Selbst drinnen trägt Tahnoun bin Zayed Al Nahyan Sonnenbrille. Niemand kennt ihn, dabei ist er einer der mächtigsten Männer der Welt, mit Zugang zu Tech-Giganten, Donald Trump – und bald auch Kontrolle über die künstliche Intelligenz?
Die Geschichte finden Sie ab Seite 44

Liebe Leserin, lieber Leser!



Wenn Versprechen auf Wirklichkeit trifft: Friedrich Merz in der Empörungsfalle

Acht Stunden Ringkampf, Beinahe-Knock-out und zwei peinliche Micker-Einigungen beweisen letztgültig, woran es dieser Koalition mangelt: an Kraft. Willen. Und Mut. Wagen wir trotzdem einmal ein Gedankenspiel. Nehmen wir an, der Kanzler hätte selbst dieses Mini-Karo nicht durchgebracht, sondern mit dem Finanzminister verkündet, dass auch Mütterrente, Gastro-Stütze und Agrardiesel-Fossile-Erneuerbare-Subventionen gestrichen und Kindersofortzuschlag samt Wohngeld gekürzt werden, dass sich Union und SPD also auf schmerzhafteste Härten für Millionen Menschen geeinigt hätten, aber eben auch auf weniger Schulden für unsere Kinder … Hätten wir diesen mutigen Coup anerkannt? Oder trotzdem geschrien: Wortbruch! Vertrauensbruch! Lügner! Ich fürchte: Wir hätten geschrien.

Im Politiker-Ranking von Insa belegt Friedrich Merz weiter den letzten Platz. Er gilt als „ungeschicktester", „wortbrüchigster" Kanzler aller Zeiten. Er muss die Ministerpräsidenten um Ruhe anflehen, diese zentrifugale Koalition bändigen und vor allem: seine eigenen Leute. Wann ging es verloren, das Vertrauen in diesen Kanzler, der Fehler macht, sicher, aber doch nichts verbricht – oder ist Schwäche heute kriminell?

Hatte er je eine Chance?

Mit jeder weiteren Windung der Empörungsspirale befremden mich die erbarmungslosen Urteile mehr. Ich war nie Kanzlers Groupie, Polit-Fandom verbietet sich von selbst – und trotzdem erkenne ich an, dass der Mann in den Zwängen von Koalition, Kassen und Kompromiss immer verzweifelter nach Auswegen sucht. Dass Verantwortung auch heißt, anders zu entscheiden als ersehnt.

Das Gemeine an Versprechen ist der Moment, wenn sie auf Wirklichkeit treffen. Der Moment, als Kohl doch Steuererhöhungen für die Einheit brauchte. Und Bush senior sein „Read my lips – no new taxes" kassieren musste. Und Merkel ihr Keine-Pkw-Maut-Gelübde wegen der CSU aufgab.

Sicher, die Wracks solcher Realitäts-Unfälle pflastern den kurzen Weg der Merz'schen Amtszeit: Schulden wie nie, kein Herbst der Reformen und auch kein Winter, Frühling oder Sommer. Sein Fehler ist sicher, dass er zu viel verspricht. Doch man könnte sich fragen, ob tatsächlich jedes nicht eingelöste Versprechen gleich ein Vertrauensbruch ist. Konrad Adenauer sagte: „Es kann mich doch niemand daran hindern, jeden Tag klüger zu werden." Wäre es also wirklich falsch gewesen, einer vierköpfigen Familie acht Euro Stromsteuer im Monat zu verweigern, wenn im Haushalt 34 Milliarden fehlen? Wäre es nicht eher: klug?

Hannah Arendt nannte Versprechen „Inseln der Sicherheit" im „Meer des Ungewissen". Und ja, jeder Politiker sollte nur Inseln versprechen, die er erreichen kann. Das ist der berechtigte Vorwurf an Friedrich Merz. Wir aber müssen uns fragen, ob wir eigentlich nach Inseln verlangen, die das ganze Meer trockenlegen. Dann bleibt ein Kanzler, der mutig entscheidet, für immer, was er heute ist: ein Gedankenspiel.

Herzlich

Franziska Reich

Franziska Reich, Chefredakteurin

Schreiben Sie gerne an:
Chefredaktion@focus-magazin.de



Dieser Kanzler dient auch als Blitzableiter für die Wut auf die Wirklichkeit

FOTOS: SIGRID REINICHS FÜR FOCUS-MAGAZIN, KAY NIETFELD/DPA



Titelthemen sind rot markiert

Politik

20 **Volle Kraft zurück**
Innenminister Dobrindt beschwört den „Schattenkrieg" mit Russland. Doch Putins Tanker fahren einfach weiter

26 **Anatomie eines Falls**
Sieben Jahre nach dem Scheitern der Pkw-Maut droht Ex-Verkehrsminister Scheuer eine Haftstrafe

30 **Wer will? Wer kann? Wer hat noch nicht gelitten?**
SPD-Chef Lars Klingbeil droht die Neuaufstellung seiner Partei nach dem Rücktritt von Bärbel Bas zu entgleiten

32 **Emde Gelände**
Von Vanessa Emde hängt ab, ob die Linke Berlin mit der SPD und den Grünen regiert

34 **Erbe und Erben**
Mit seinen Memoiren katapultiert sich Ex-Präsident Biden mitten in die Richtungsdebatte der US-Demokraten

40 **Sie sprachen für die Verstummten**
Russlands letzte freie Zeitung ist Geschichte

42 **Drei alte Männer sind noch kein Jalta**
Historiker Philipp Blom findet, Europa ist stärker, als es glaubt

Wirtschaft

50 **Müssen wir diesen Winter frieren?**
Die Gasspeicher sind nur halb voll, Energie ist teuer, und nun? Wir haben Antworten auf die drängendsten Fragen für die kalte Jahreszeit

55 **Nvidias Kampfansage**
CEO Jensen Huang ist weg, der Konzern will ihn nicht zurück und den Skandal abschütteln

56 **Die VW-Chefs gehen ans Eingemachte**
Bei VW prallen Vorstand und Belegschaft aufeinander – in Emden und Neckarsulm wächst die Sorge um die Zukunft

58 **Reich? Ich doch nicht!**
Diese Rechnung zeigt, wann man als reich gilt

Die Story

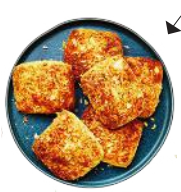
44 **Das Phantom von Abu Dhabi**
Scheich Tahnoun bin Zayed Al Nahyan ist der mächtigste Mensch, von dem die meisten noch nie gehört haben

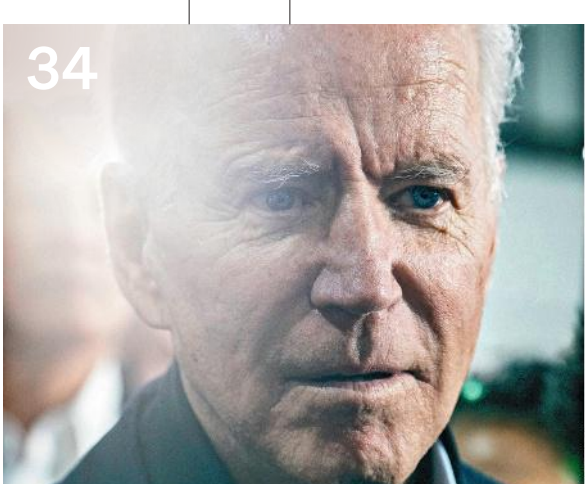
Wissen

60 **Schlaf dich glücklich**
Erholsame Nächte schützen das Herz und reinigen das Gehirn. Wie kommt der Mensch unverkrampft zu der richtigen Dosis Schlaf?

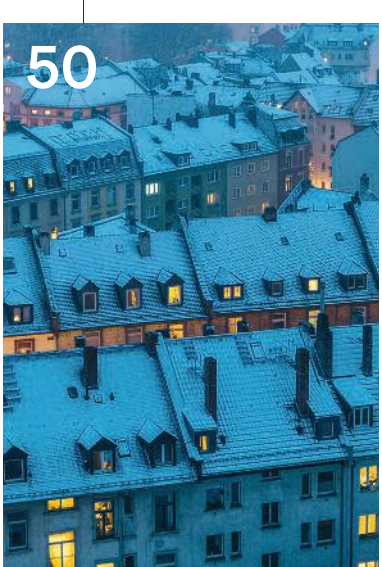
68 **„Frauen schnarchen leiser"**
Mediziner Michael Feld über den Einfluss der Hormone aufs Schlummern und sein Schlaflabor „to go"

74 **Das grüne Dilemma der KI**
Gigantischer Strom- und Wasserhunger auf der einen Seite – revolutionäre Ergebnisse für die Klimaforschung auf der anderen

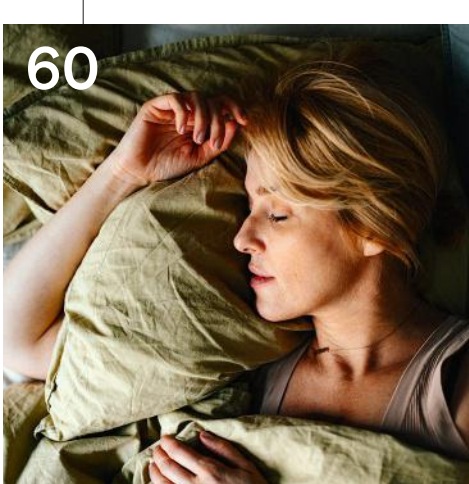




Biden-Memoiren: Helfen oder schaden sie seiner Partei?



Der Winter kommt: Reicht das Gas?



Die beste Medizin: gut schlafen

TITEL: THORSTEN H. MICHEL/FOCUS-MAGAZIN, ERSTELLT UNTER VERWENDUNG VON KI

Kultur

82 **Willkommen im Reich von König Eumenes II.**
Das Pergamonmuseum öffnet im Sommer 2027 wieder seine Tore

88 **Im Speisesaal der Geschichte**
Ein Buch über das Pariser Hotel Lutetia, einen Schauplatz der politischen Wirren des 20. Jahrhunderts

90 **Zurück in Distrikt 12**
„Sunrise on the Reaping" erzählt die Vorgeschichte von Panem-Tribut Haymitch

92 **Sollten wir nett zur KI sein?**
Informatiker Iyad Rahwan untersucht, wie künstliche Intelligenz das menschliche Verhalten verändert

94 **Klein, aber festlich**
Ottolenghi serviert Thanksgiving-Biscuits

95 **Im Unruhestand**
Der Geely E2 ist schon da, wo VW noch hinmöchte

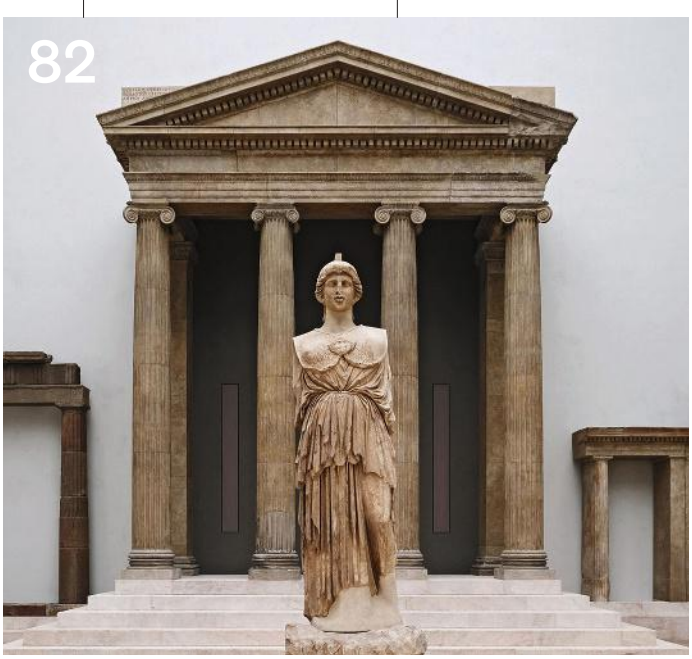
98 **Verkannter Champion**
WBC-Boxweltmeister Agit Kabayel tritt an, um seinen Titel zu verteidigen

Rubriken

3 Editorial
6 Kolumne von Jan Fleischhauer
8 Starke Stimme: Horst Wildemann
10 Foto der Woche
13 Nachrichten
72 Grafik der Woche: Klimakonferenz
90 Kulturtipps
100 Einflussreiche
102 Leserbriefe
103 Impressum/ Servicenummern
104 Nachrufe
106 Tagebuch

Audio

Sie wollen einzelne Artikel hören, statt sie zu lesen? Nutzen Sie den jeweiligen QR-Code



FOTOS: MARK PETERSON/REDUX/LAIF, MARCO BOTTIGELLI/GETT IMAGES, ISTOCK, MARKUS C. HUREK FÜR FOCUS-MAGAZIN, LOUISE HAGGER

Bewahrung eines Schatzes: Das Pergamonmuseum wird seit 2013 saniert

ANZEIGE



FIT DURCH DEN WINTER

Denn **superum essentials** unterstützt das Immunsystem in der kalten Jahreszeit nachhaltig

Das neue Longevity-Supplement superum essentials von Bavarian Vitality steht für eine unkomplizierte Gesundheitsroutine und ist zugleich auch eine besondere Geschenkidee zu Weihnachten. Vor allem der ganzheitliche Ansatz hat Fußballprofi Thomas Müller überzeugt, der als Markenbotschafter auf langfristige Leistungsfähigkeit statt auf einen kurzfristigen Boost setzt: „Nicht nur im Sport, sondern im Leben".

Was superum essentials besonders macht

1. Durchdachtes Zwei-Phasen-System: morgens Pulver für Energie und Fokus, abends die Kapsel für Nervensystem und Regeneration – abgestimmt auf den Tagesverlauf.

2. Zehn Mikronährstoffe für unsere Abwehrkräfte: Vitamine A, B6, B12, C und D, Folat, Eisen, Kupfer, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

3. Volle Transparenz: Alle Inhaltsstoffe und Dosierungen sind vollständig deklariert, ohne versteckte Mischungen oder Sammelbegriffe.



Jetzt QR-Code scannen und exklusiv 20 % Rabatt* mit dem Code SUPERUMFOCUS sichern!

superum®
superum.com

* Gültig bis zum 1. Januar 2027. 20 Prozent Rabatt bei einem Mindestbestellwert von 89 Euro. Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar.



Volle Kraft zurück

Innenminister Alexander Dobrindt beschwört den »Schattenkrieg« mit Russland. Doch Putins Tanker fahren ungehindert weiter. Wie kann das sein?

Text von Marc Brost, Felix Heck, Jan-Philipp Hein und Leo Hepermann



Sie tun, was Deutschland lässt: Britische Streitkräfte entern im Ärmelkanal ein Schiff der russischen Schattenflotte

FOTOS: LPHOT HUTCHINS/ MOD CROWN COPYRIGHT/PA WIRE/DPA

Wirtschaft



Warmes Heim? Viele Menschen heizen mit Erdgas, doch der Gasspeicher-Füllstand ist niedriger als in den Vorjahren

FOTO: OLE BERG-RUSTEN

Müssen wir im Winter frieren?

Die Gasspeicher sind nur halb voll, Energie ist teuer, und nun? Wir haben die Antworten auf die drängendsten Fragen für die kalte Jahreszeit

Text von Matthias Jauch und Sina Osterholt





FOTO: EVELYN DRAGAN/CONNECTED ARCHIVES



Erholung pur: Fachärzte bezeichnen Schlaf als das wichtigste Regenerations- und Reparaturprogramm für den Körper

Schlaf dich gesund

Erholsame Nächte sind wichtiger als jede Diät. Sie schützen das Herz und reinigen das Gehirn. Wie kommt der Mensch unverkrampft zu der richtigen Dosis Schlaf?

Text von Kurt-Martin Mayer